

Wovon hängt Gesundheit ab?

IKT-Forum 2014

Mag. Markus Peböck
Mag.^a Martina Ecker-Glasner
vom Institut für Gesundheitsplanung

Wovon hängt Gesundheit ab?

Einflüsse auf die Gesundheit

- Gesundheit und Krankheit hängen nicht nur von der medizinischen Versorgung ab
- Gesundheit und Krankheit hängen auch von vielen anderen Faktoren ab

Wovon hängt
Gesundheit ab?

Was ist Gesundheitsförderung?

- Ob wir gesund bleiben, hängt davon ab,
 - welche Belastungen wir erleben.
 - wie oft wir Belastungen erleben.
 - wie stark die Belastungen sind, die wir erleben.
 - ob wir genug Kräfte haben,
dass wir die Belastungen aushalten.
 - ob wir genug Unterstützung haben.
 - wie unsere Umwelt gestaltet ist.

Gesundheitsförderung = Belastungen verringern

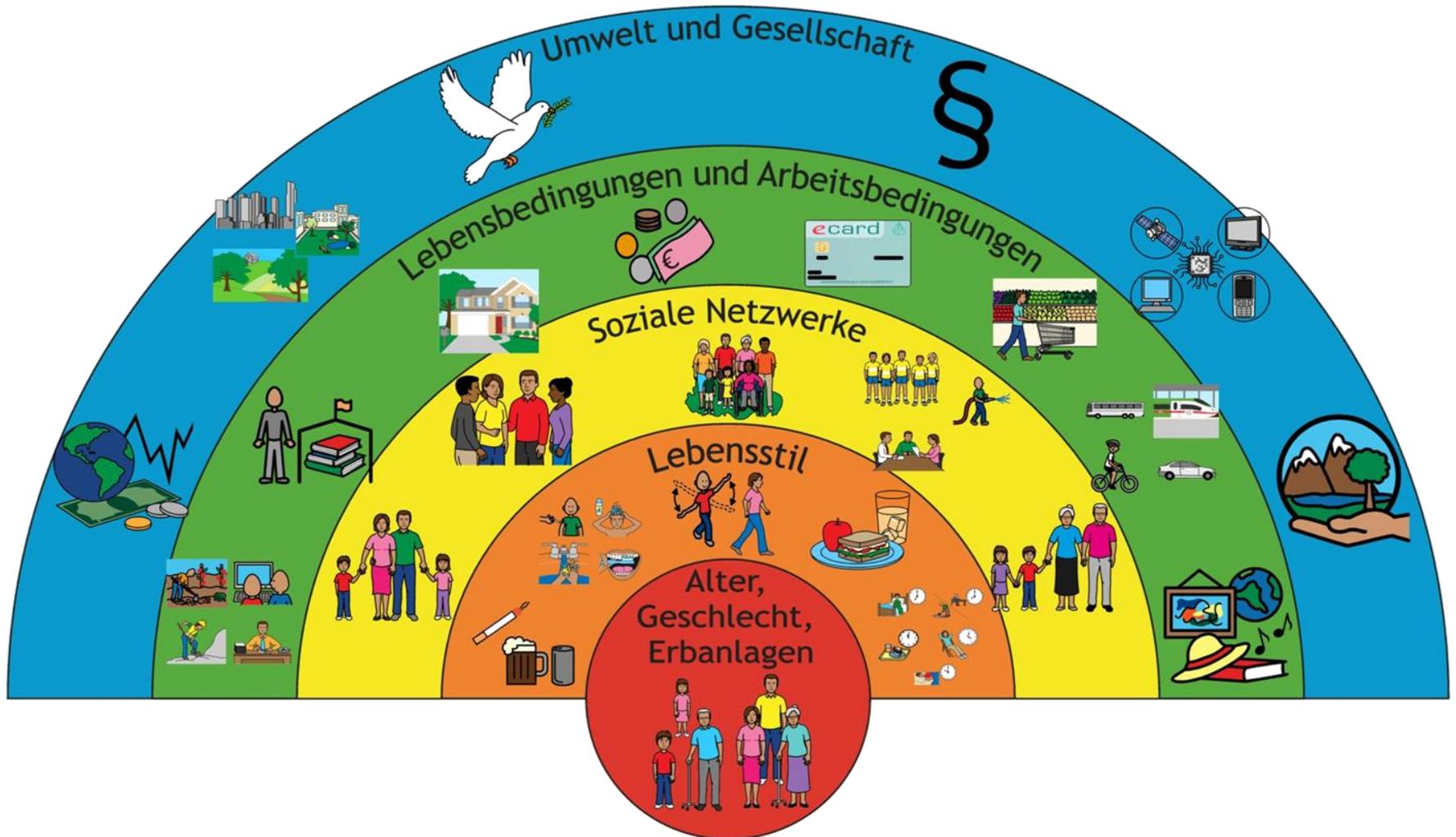
Gesundheitsförderung = Kräfte stärken

Wovon hängt
Gesundheit ab?

Wo kann man Gesundheit fördern?

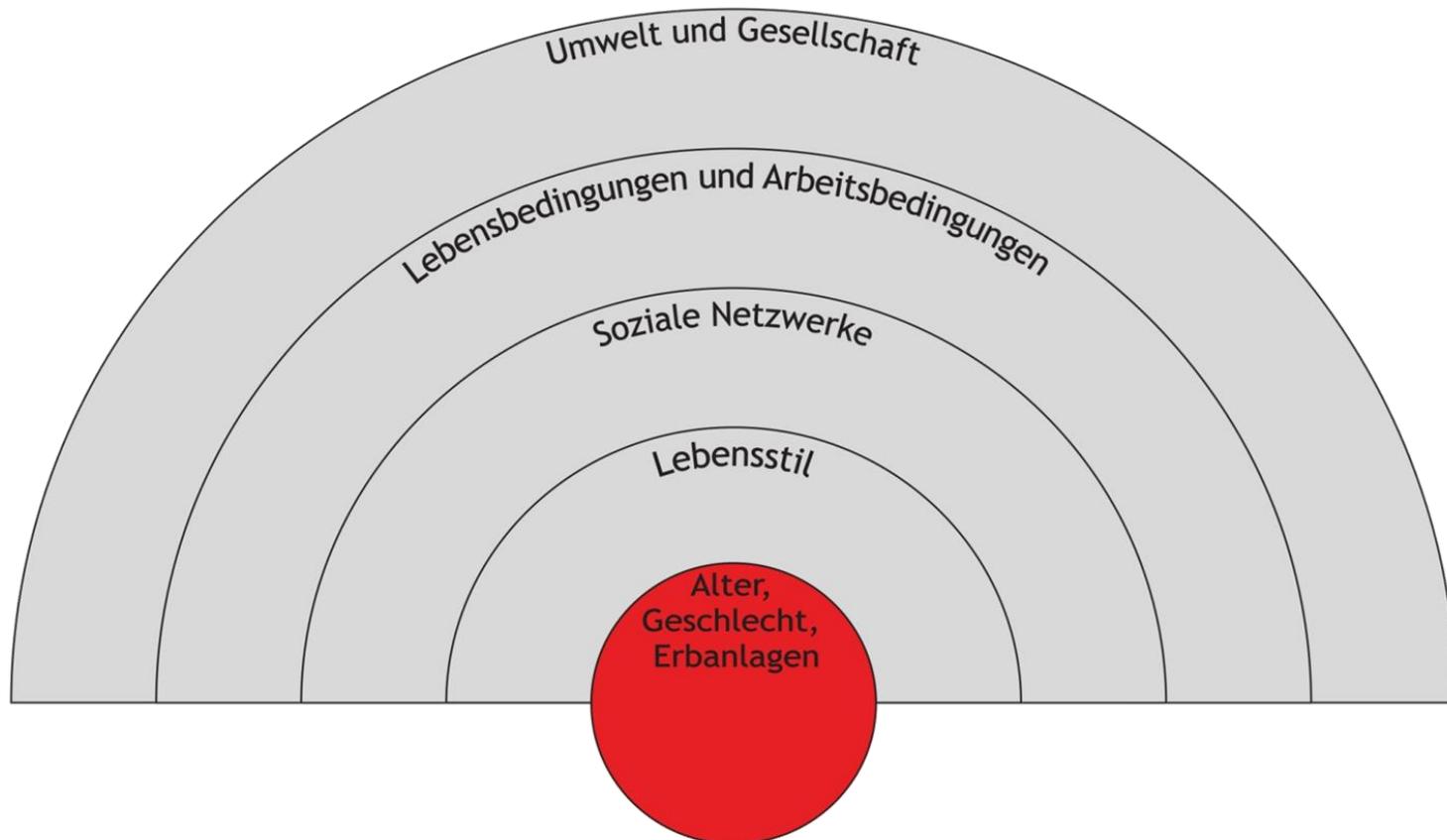
- Die Gesundheit soll dort gefördert werden, wo die Menschen spielen, lernen, arbeiten und lieben.
- Das kann sein
 - in der Stadt, in der Gemeinde, im Stadtteil
 - im Betrieb, bei der Arbeit
 - in der Schule
 - im Kindergarten
 - im Krankenhaus
 - und so weiter

Wovon hängt Gesundheit ab?



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Alter, Geschlecht und Erbanlagen

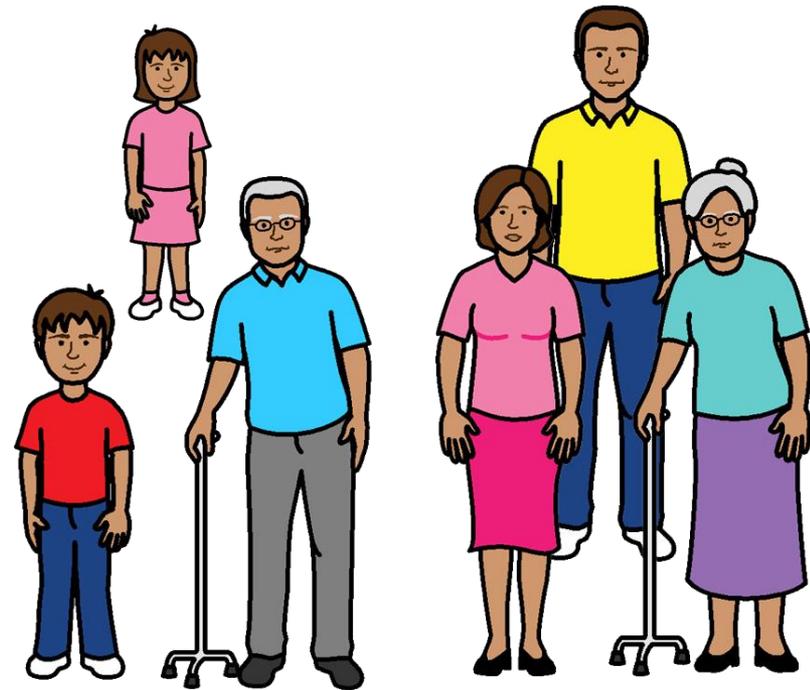


Wovon hängt
Gesundheit ab?

Alter, Geschlecht und Erbanlagen

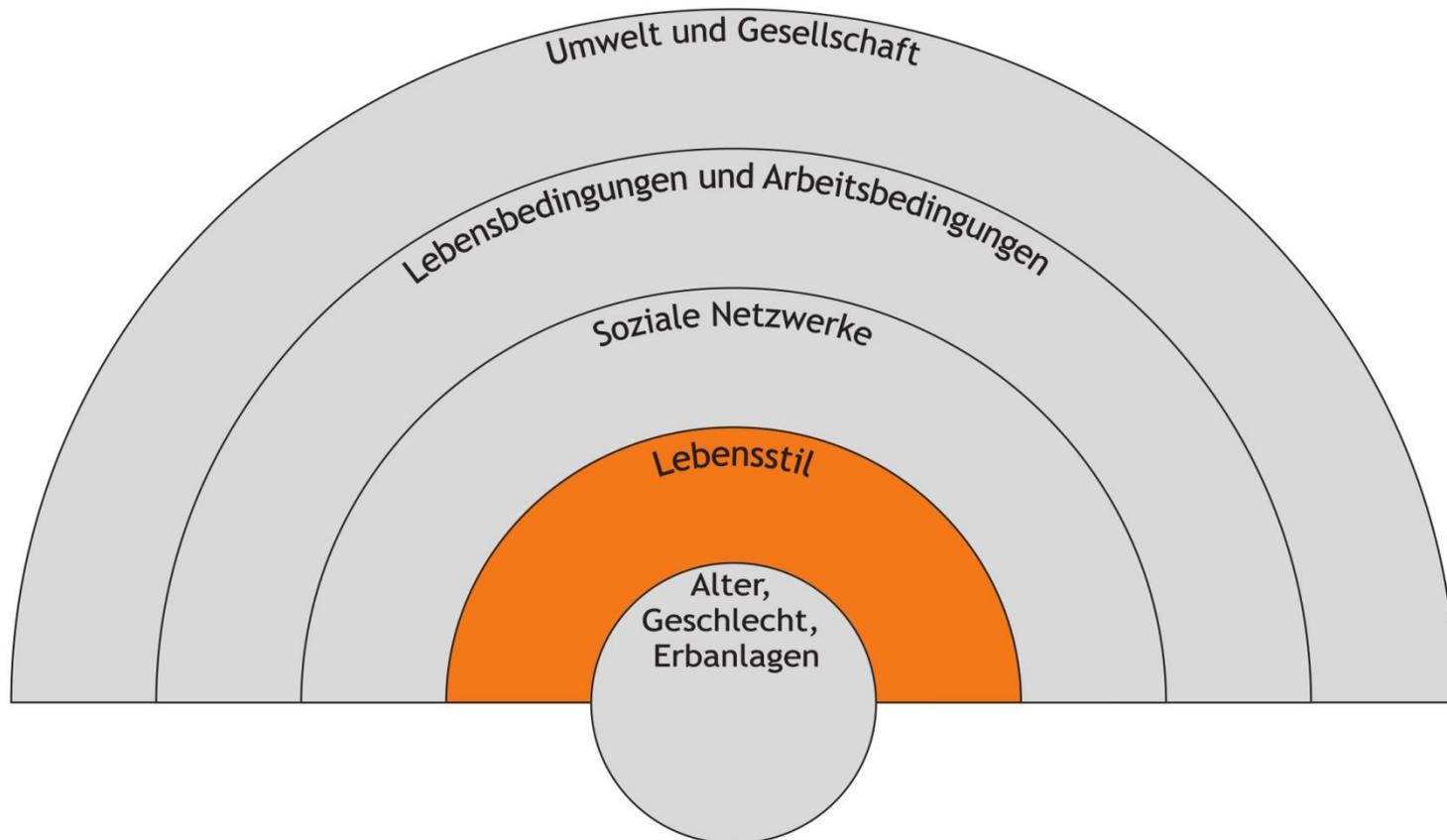
Alter, Geschlecht und
Erbanlagen

... sind unveränderlich,
... können nicht
beeinflusst werden



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensstil



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensstil

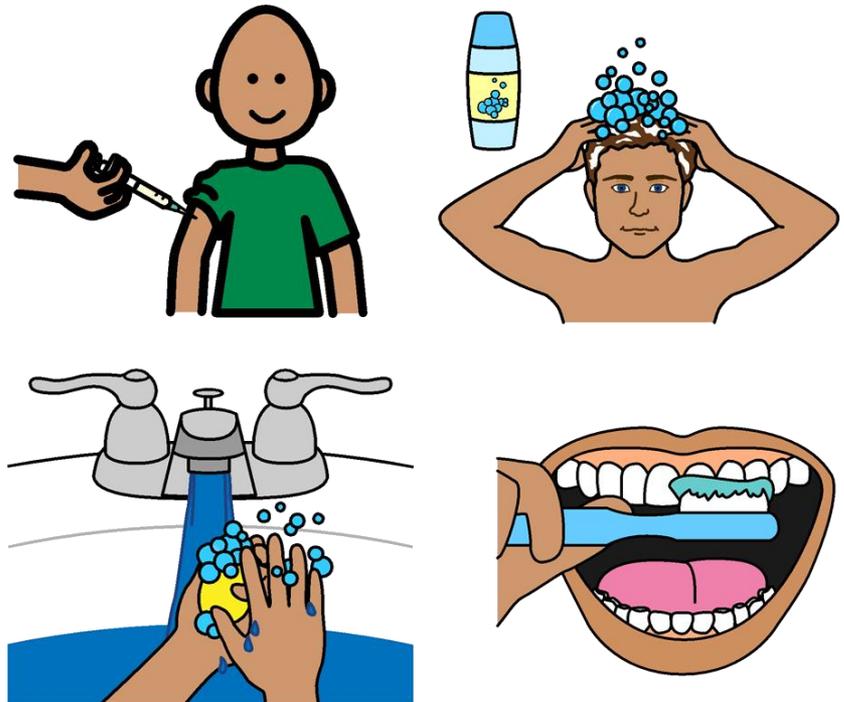
Sucht-Mittel



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensstil

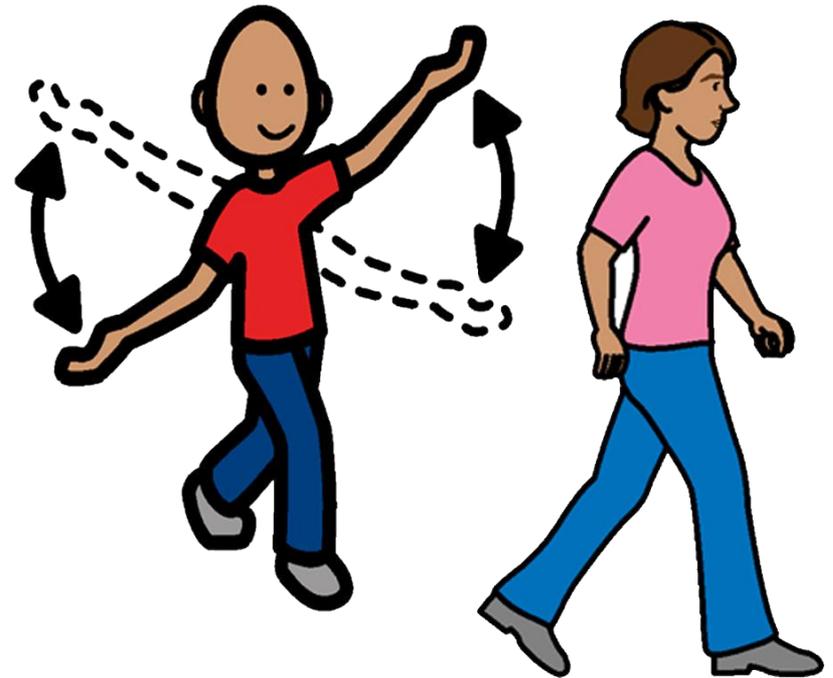
Vorsorge



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensstil

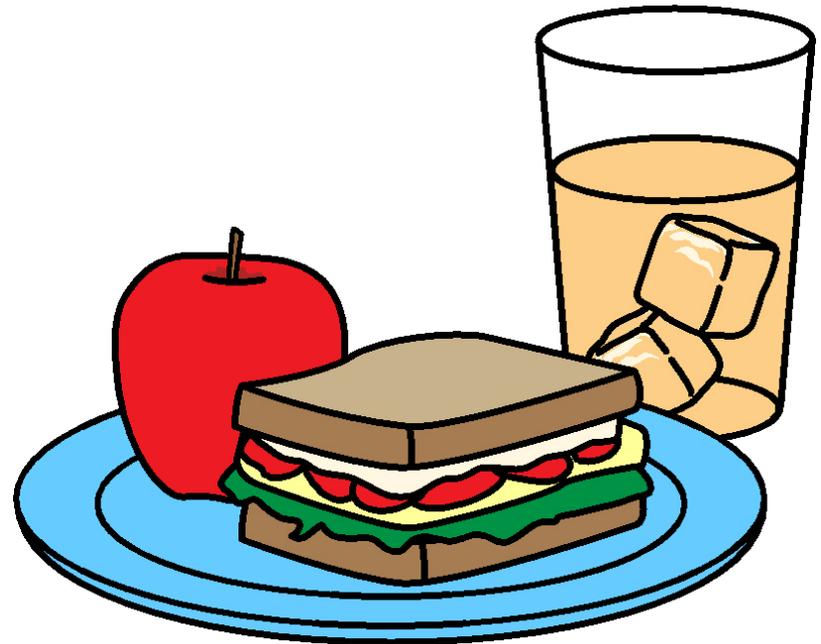
Bewegung



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensstil

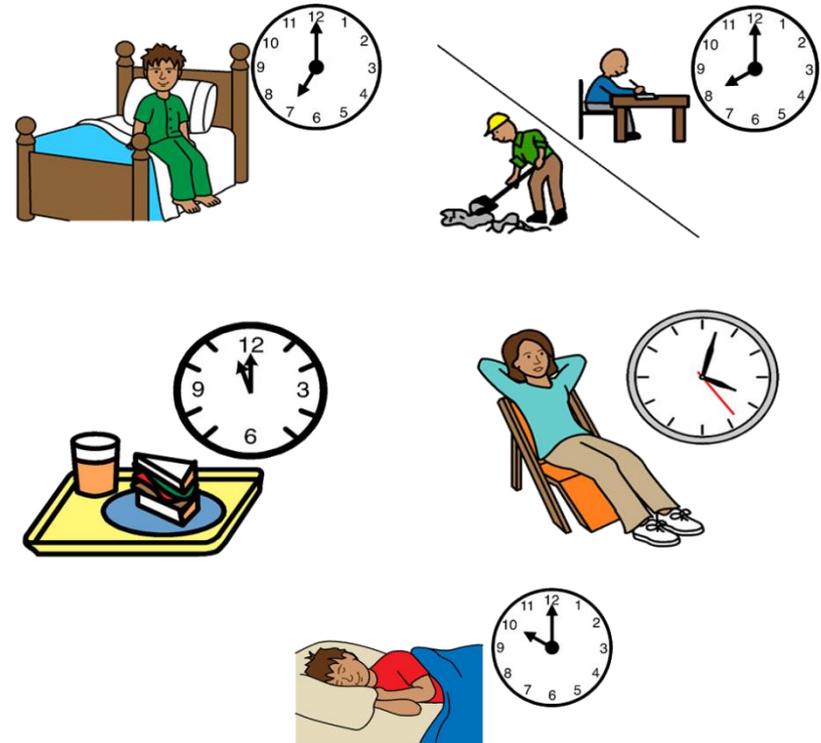
Ernährung



Wovon hängt
Gesundheit ab?

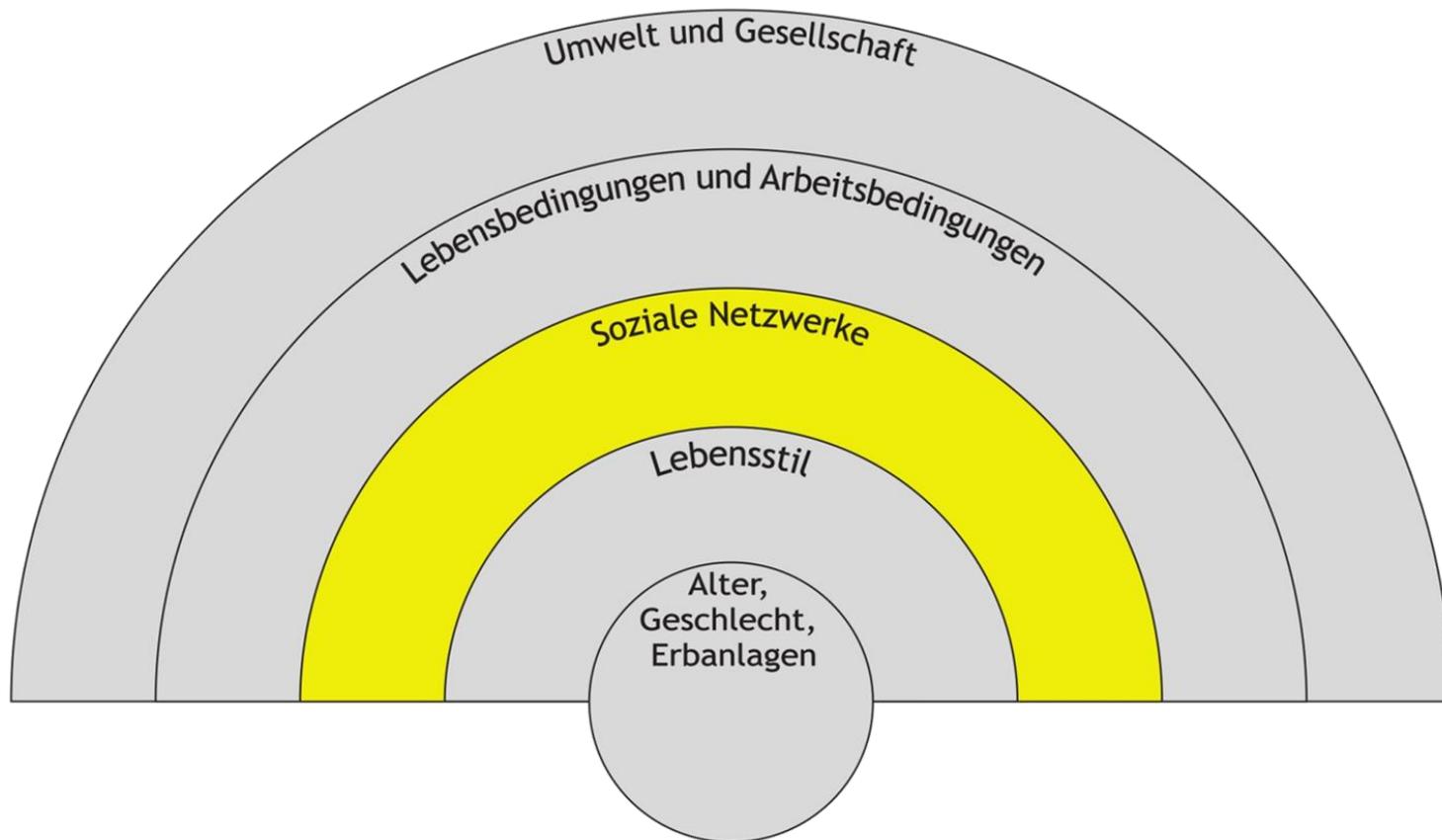
Lebensstil

Tages- Ablauf



Wovon hängt
Gesundheit ab?

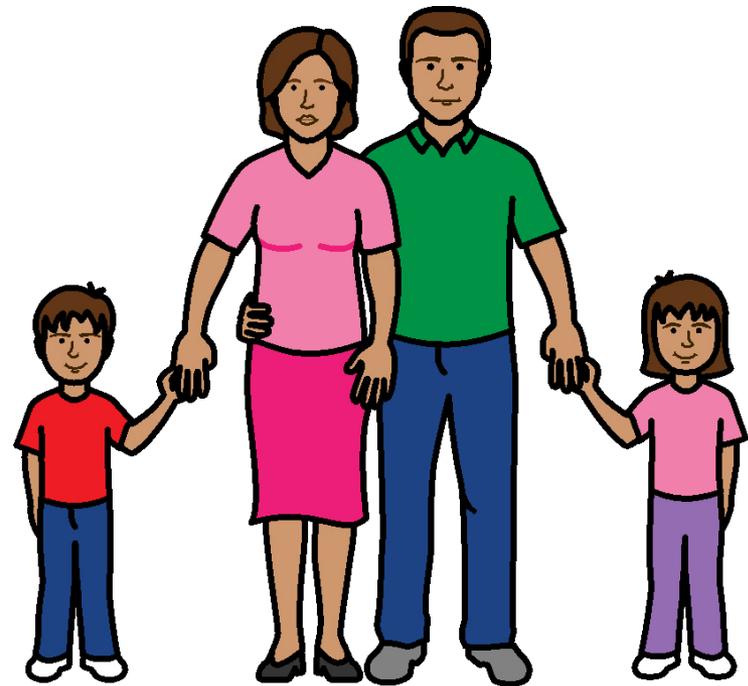
Soziale Netzwerke



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Soziale Netzwerke

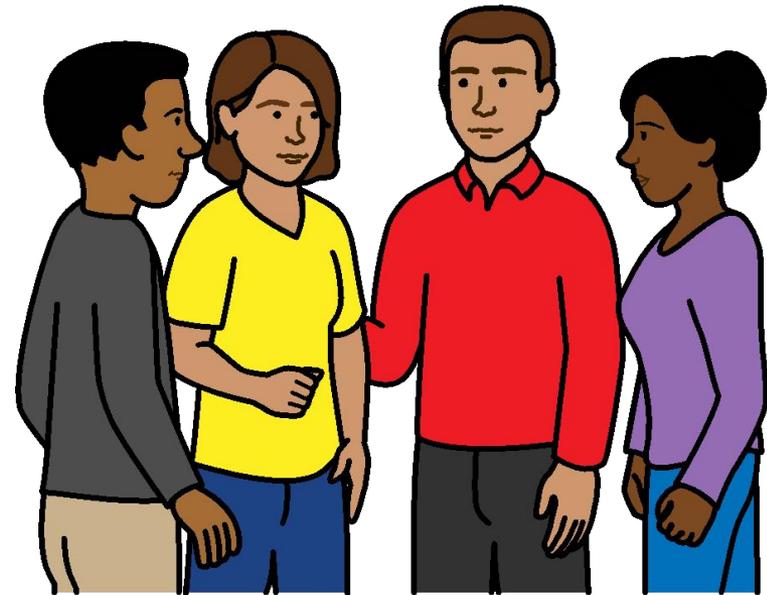
Familie



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Soziale Netzwerke

Freunde



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Soziale Netzwerke

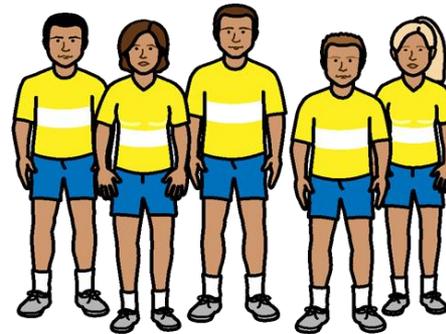
Gemeinde,
Stadt



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Soziale Netzwerke

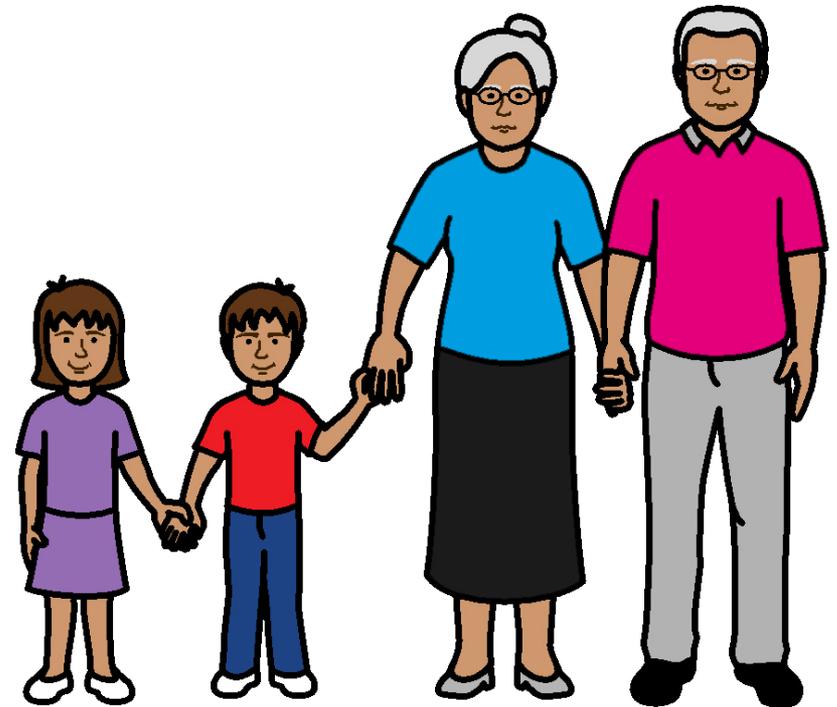
Gemeinschaft,
Vereine



Wovon hängt
Gesundheit ab?

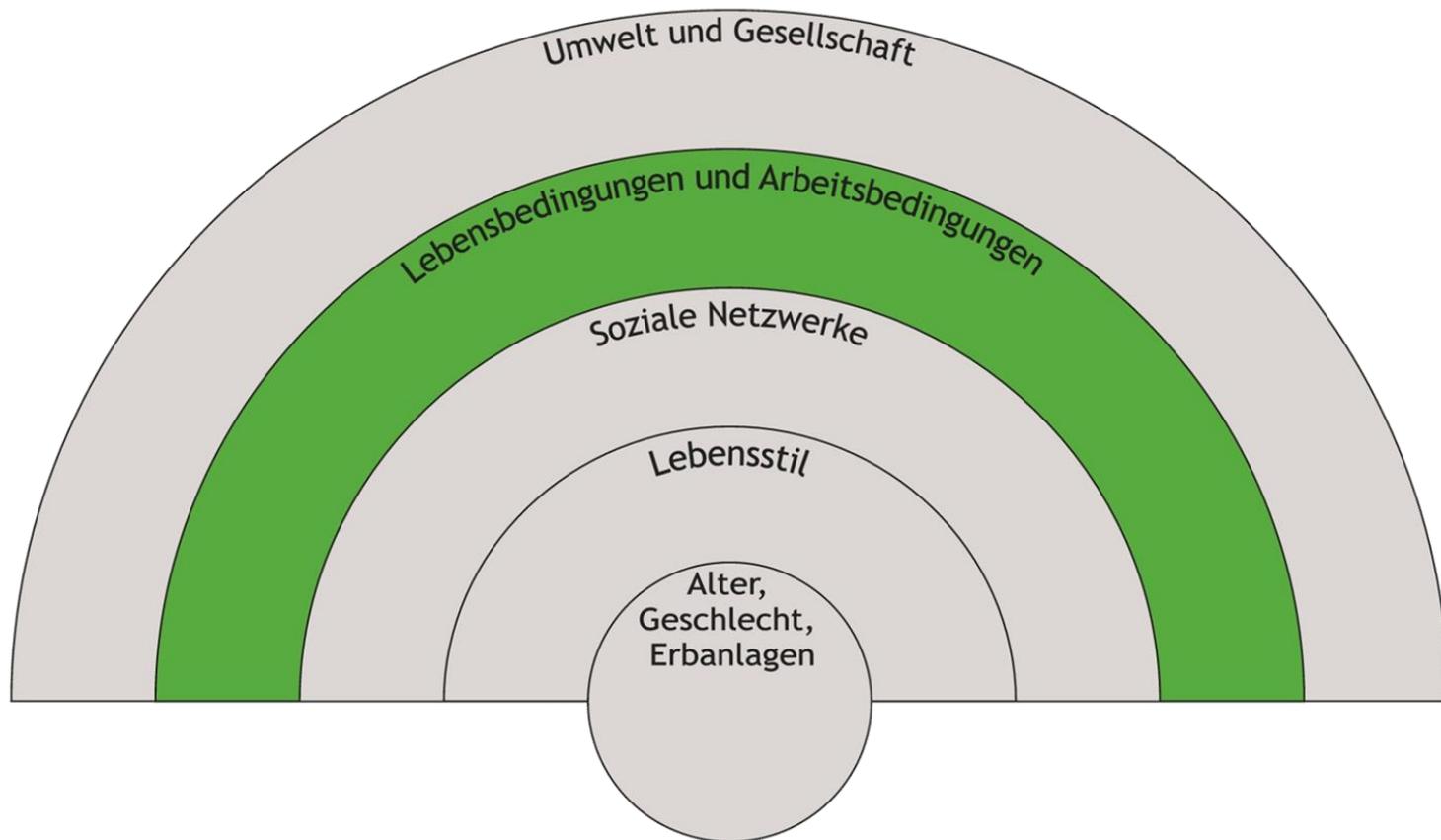
Soziale Netzwerke

Beziehung
zwischen den
Generationen



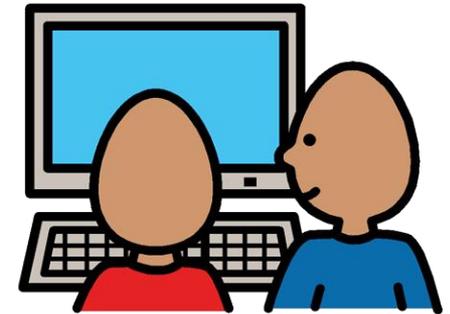
Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensbedingungen und Arbeitsbedingungen



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensbedingungen und Arbeitsbedingungen

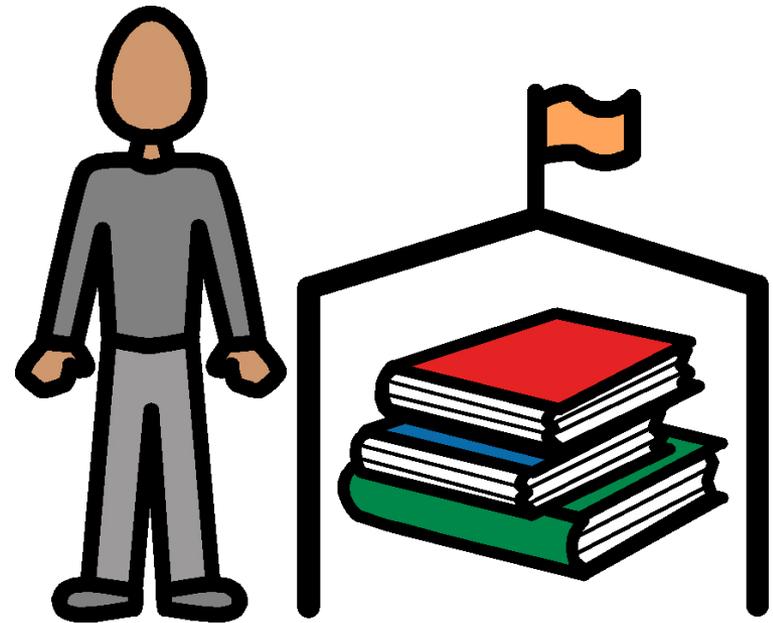


Arbeits-Umfeld

Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensbedingungen und Arbeitsbedingungen

Bildung



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensbedingungen und Arbeitsbedingungen

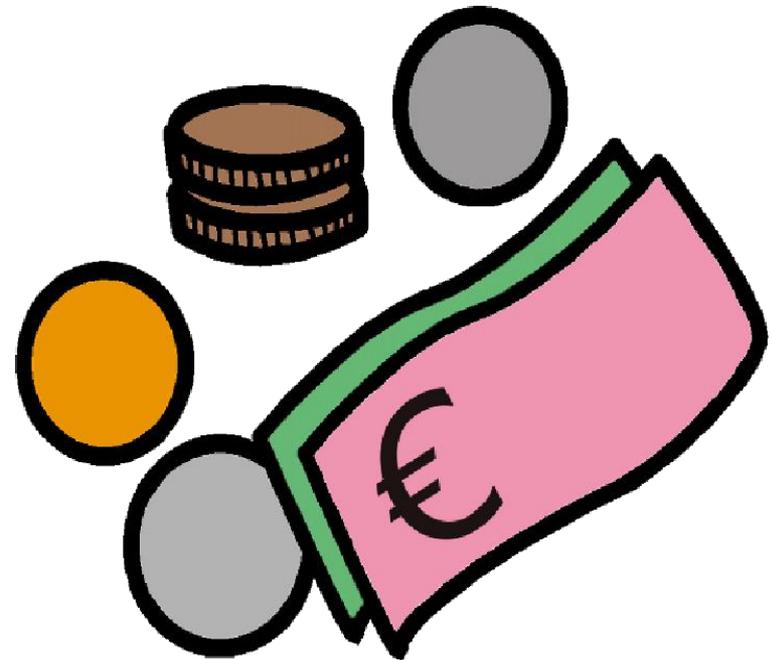
Wohn-
Verhältnisse



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensbedingungen und Arbeitsbedingungen

Einkommen



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensbedingungen und Arbeitsbedingungen

Gesundheits- Wesen



Wovon hängt
Gesundheit ab?

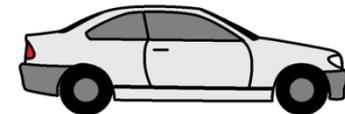
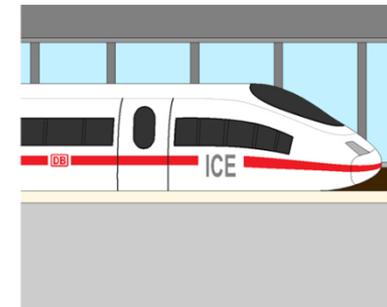
Lebensbedingungen und Arbeitsbedingungen

Nahrungs-
Angebot



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Lebensbedingungen und Arbeitsbedingungen



Mobilität

Wovon hängt
Gesundheit ab?

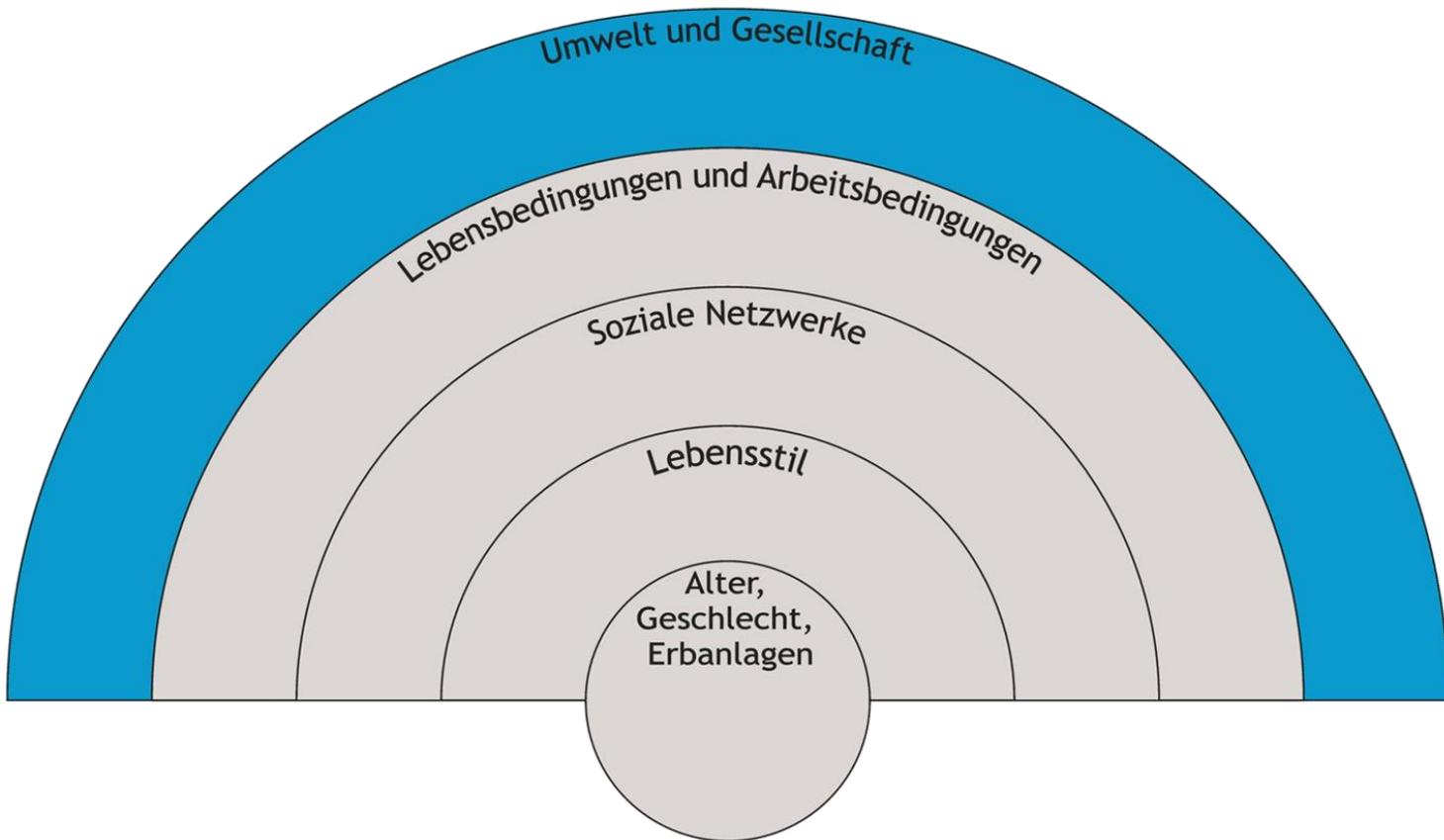
Lebensbedingungen und Arbeitsbedingungen

Kultur und
Freizeit



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Umwelt und Gesellschaft



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Umwelt und Gesellschaft

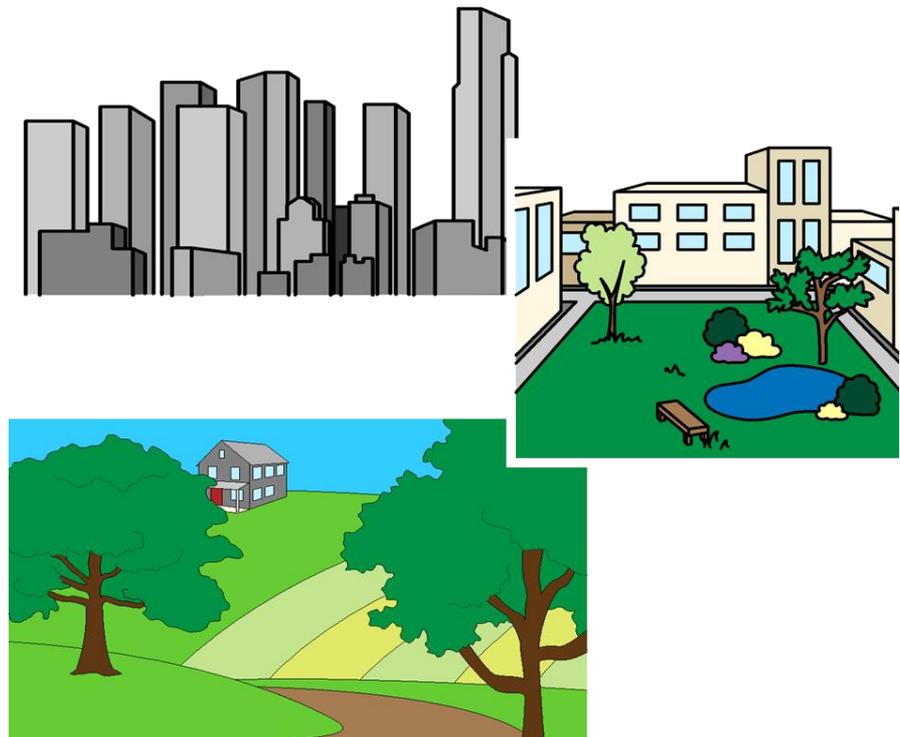
Wirtschaft



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Umwelt und Gesellschaft

Lebensräume



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Umwelt und Gesellschaft

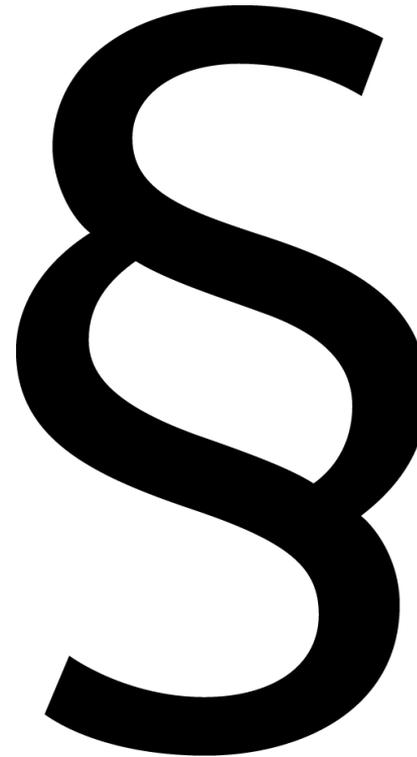
Friede



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Umwelt und Gesellschaft

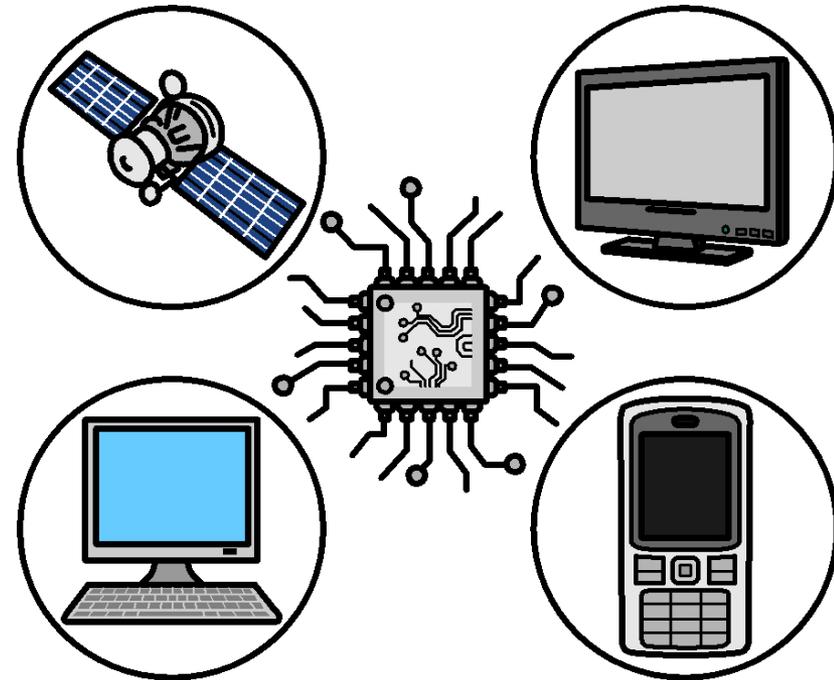
Gesetze



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Umwelt und Gesellschaft

technische
Errungenschaften



Wovon hängt
Gesundheit ab?

Umwelt und Gesellschaft

Umwelt

