

Abstract IKT Forum 2016

Form: Vortrag

Titel: Die gesunde Werkstatt - Gesundheitsförderung für und von Menschen mit Lernschwierigkeiten

Kurzbeschreibung:

Gesundheitsförderung erreicht Menschen am besten dort, wo sie ihren Alltag verbringen, also wohnen, lernen, spielen oder arbeiten. Gesundheit am Arbeitsplatz zu thematisieren, kann daher sehr wirkungsvoll sein. Aber wie kann betriebliche Gesundheitsförderung in einer Werkstatt für behinderte Menschen aussehen? Diese Frage stellte sich die Lichtenberger Werkstatt für Behinderte gGmbH (LWB). Mit einem Projektteam der Katholischen Hochschule für Sozialwesen Berlin wurde ein neunmonatiger Bildungskurs mit dem Titel „Gesundheitsforscher / Gesundheitsforscherin in der LWB“ umgesetzt. Im Rahmen dieses Kurses lernten die Teilnehmenden ihre gesundheitsspezifischen Anliegen wahrzunehmen, zu formulieren und zu vertreten. Sie erweiterten ihre persönlichen Kompetenzen und reflektierten die Bedingungen, die ihre Gesundheit beeinflussen. In der letzten Kursphase führten sie eigene (Forschungs-)Projekte zu selbstgewählten Themen in der Werkstatt durch. Neben dem Gesundheitskurs wurde zudem eine neue betriebliche Arbeitsgruppe gegründet. Sie soll – in der ersten Phase befristet auf zwei Jahre – ein betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) steuern. Im Vortrag werden Erfahrungen aus dem Gesundheitskurs und der Einführung des BGM vorgestellt.

Das partizipative Projekt findet im Rahmen des Forschungsverbundes für gesunde Kommunen (PartKommPlus) im Teilprojekt GESUND! statt.

Weitere Informationen finden Sie unter: <http://partkommplus.de/teilprojekte/gesund/>

Referent

Prof. Dr. Reinhard Burtscher