

## **"Was bedeutet Sexualität"**

Astrid Gahleitner, Caritas für Menschen mit Behinderungen

Sexualität betrifft uns alle!

Sexualität ist ein wichtiger Teil während des ganzen Lebens.

Es ist normal, dass man jemanden liebt.

Auch Menschen, die betreut oder begleitet werden,  
sollen über ihre Sexualität selbst bestimmen können.

Viele Menschen wollen etwas über Sexualität wissen.

Deshalb ist es wichtig,

dass man über Sexualität spricht.

Frau Astrid Gahleitner ist Sexualpädagogin.

Frau Astrid Gahleitner informiert Sie, welche Rechte Sie im  
Umgang mit Sexualität haben.