

Mein guter Umgang mit Geld und Hilfe bei Schulden

Irmgard Richter
Schuldner-Hilfe Oberösterreich



SCHULDNERHILFE OÖ



BERATUNG & PRÄVENTION

Was sind Schulden?

Man hat Schulden,
wenn man sich bei jemand **Geld ausleiht.**

Man hat auch Schulden,
wenn man **Rechnungen nicht bezahlt.**



Schuldner-Hilfe Oberösterreich

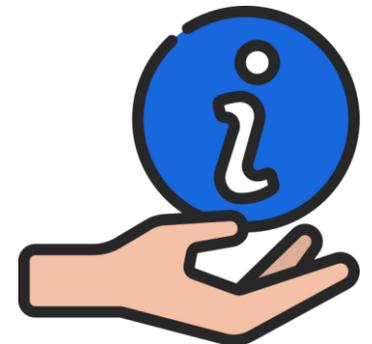
Die Schuldner-Hilfe ist ein **Verein**.

Die Schuldner-Hilfe hat das **Büro in Linz**.

Es gibt auch **Außen-Stellen** in Freistadt, Kirchdorf, Perg und Rohrbach.

Die Schuldner-Hilfe möchte

- **Menschen helfen**, die Probleme mit Geld haben
- Menschen zu Geld-Themen **informieren**.



Was mache ich, wenn ich Schulden habe?

Mit jemandem aus der **Familie** sprechen.

Zu einer **Schuldner-Beratung** kommen.

SCHULDNERHILFE OÖ



BERATUNG & PRÄVENTION

Was macht die Schuldner-Beratung?

Die Schuldner-Beratung möchte Menschen helfen, die **Probleme mit Geld** haben.

Man versucht einen **Überblick** zu bekommen.

Man versucht eine **Lösung** für das Problem zu finden.

Die Beratung ist **kostenfrei**.

Die Beratung ist **vertraulich**.



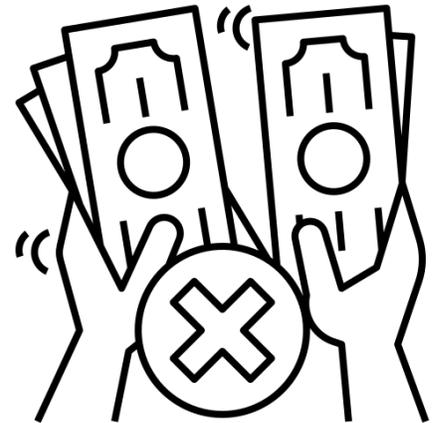
Warum macht man Schulden?

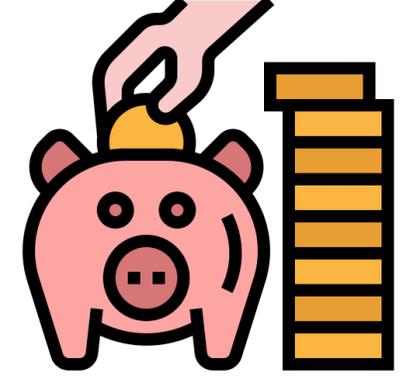
Manchmal möchten Menschen etwas kaufen.

Oder Menschen brauchen Geld für andere Dinge.

Manchmal haben Menschen nicht genug Geld.

Dann machen Menschen Schulden.





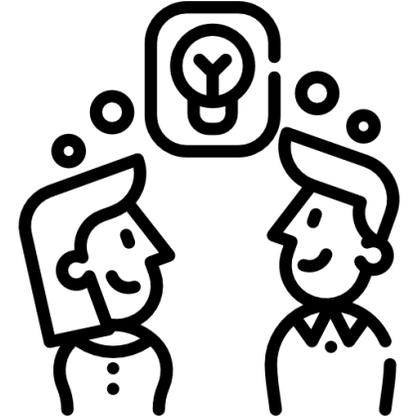
Tipp: Geld einsparen im Alltag.

Einsparen bedeutet, dass man weniger Geld ausgibt.

Zum Beispiel:

- Geräte ausschalten, die man nicht braucht.
- Nur Dinge kaufen, die man wirklich braucht.
- Jause selber machen, statt im Geschäft kaufen.
- Weniger mit dem Auto fahren.
- Preise vergleichen und schauen, wo etwas billiger ist.

Aufgabe: Spar-Tipp ausdenken.



Welche Ideen zum Geld-Sparen fallen uns noch ein?

Dreh dich zu deinem Sitz-Nachbarn.

Denkt euch gemeinsam **eine Idee zum Geld-Sparen** aus.

Tipp: Keine Schulden machen.

Oft wird angeboten, dass man **später bezahlen** kann.

Oder dass man **in Teil-Beträgen bezahlen** kann.

So verlieren viele Menschen den Überblick.

Am besten ist **immer sofort** zu bezahlen.

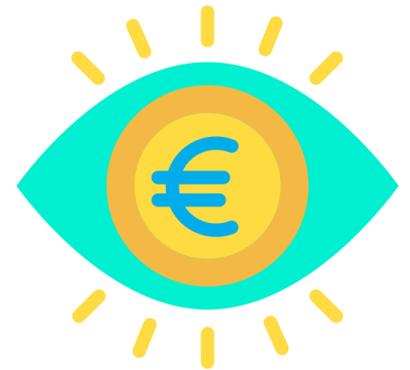
Und nur dann kaufen, wenn man das Geld dafür hat.



Tipp: Geld-Überblick

Man sollte einen guten Überblick über alle Kosten haben.

- **Wann** muss man für etwas bezahlen?
- **Wie viel** Geld muss man dafür bezahlen?
- Wie viel Geld brauche ich **insgesamt** im Monat?
- Kann man **alle Kosten** bezahlen?
- Wird sich der Geld-Betrag verändern oder bleibt der Geld-Betrag **immer gleich**?



Schriftlicher Geld-Überblick

Das heißt, man schreibt immer auf,
wenn man Geld ausgibt
und **wenn man Geld bekommt.**

Man kann zum Beispiel in ein Heft
oder auf ein Blatt Papier schreiben.

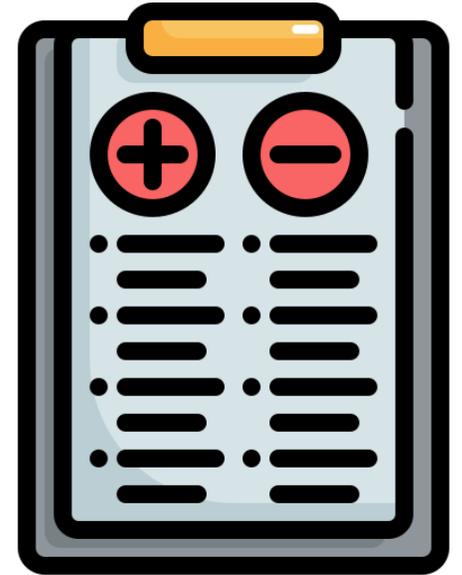


Ausgaben-Einnahmen-Liste

Es gibt auch Listen,
die man im Internet **kostenlos** bekommen kann.

Zum Beispiel gibt es Listen auf den

Web-Seiten der Schulden-Beratungs-Stellen.



Geld-Überblick mit dem Bank-Konto

Die Bank speichert am Bank-Konto

- alle **Geld-Eingänge** und
- alle **Geld-Ausgänge**



Geld-Überblick mit dem Bank-Konto

Wer am Bank-Konto nachschaut weiß:

- Wie viel **Geld gerade auf dem Konto** ist.
- Wie viel Geld **auf das Konto überwiesen** wurde.
- Wie viel Geld **vom Konto abgebucht** wurde.



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

