

Workshop: Frauen stärken Frauen – Maria Zika

Was bedeutet es für mich, dass ich eine Frau bin?

Warum wird Frauen mit Beeinträchtigungen zum Beispiel nicht so viel zugetraut?

In diesem Workshop können Sie lernen, an sich selbst zu arbeiten.

Sie erfahren, wie man sich am besten durchsetzen kann.

Was lernen Sie?

- Sie lernen, wie man die eigenen Stärken für sich selbst einsetzen kann.
- Sie lernen, wie man Selbstvertrauen bekommt.
- Sie lernen, die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen.

Zielgruppe:

Frauen mit Beeinträchtigung